

# KOLESARSKA KONFERENCA 2023

vsi na isti poti



## Vključujoče kolesarjenje

različne oblike kolesarjenja invalidov in predstavitev pilotnega projekta  
KOLESARJI BREZ OVIR

**Primož Jeralič** NSIOS in **David Razboršek** Zavod VOZIM

# David Razboršek



Direktor in soustanovitelj Zavoda Vozim, [David@vozim.si](mailto:David@vozim.si), ročni kolesar



**V Zavodu VOZIM dajemo zagon pozitivnim družbenim spremembam. S celostnim in vključujočim pristopom na kreativen način **spodbujamo spremembe navad**. Te prispevajo k reševanju družbenih izzivov, izboljšujejo varnost, dvigujejo odgovornost ter gradijo trajnost.**

Osebne izkušnje so osnova za naše delo.

# Primož Jeralič



Samostojni strokovni sodelavec NSIOS, paralimpijec, ambasador športa, ročni kolesar...

[primoz.jeralic@nsios.si](mailto:primoz.jeralic@nsios.si)



**Nacionalni svet invalidskih organizacij Slovenije (NSIOS)** je nevladna organizacija, ki prostovoljno združuje reprezentativne in druge invalidske organizacije, ki delujejo na državni ravni v Republiki Sloveniji. NSIOS je ustanovljen skladno z določili Zakona o invalidskih organizacijah.

V NSIOS se združuje 24 invalidskih organizacij, ki povezujejo več kot 200 lokalnih društev. Vključene invalidske organizacije zastopajo interese prek 110.000 slovenskih invalidov. NSIOS je tudi polnopravni član **Evropskega invalidskega foruma (European Disability Forum – EDF)**.

**PRAVILNO** ali **NAPAČNO**

**Na svetu živi  
1 milijarda oseb z obliko invalidnosti.**

# NAPAČNO





**1,3 milijarde ljudi ima obliko invalidnosti,  
kar predstavlja 16% svetovne populacije,  
oz. 1 od 6 oseb.**



**25% invalidnega prebivalstva EU (starost 16+)**  
**je izpostavljeno tveganju revščine**  
**ali socialne izključenosti,**  
**v primerjavi z 19% tistih brez omejitev.**

# NAPAČNO



**29% invalidnega prebivalstva EU** (starost 16+)  
**je izpostavljeno tveganju revščine**  
**ali socialne izključenosti,**  
**v primerjavi z 19% tistih brez omejitev.**



# PARAKOLESARSTVO

Vključujoče kolesarjenje  
(različne oblike kolesarjenja invalidov in  
predstavitev pilotnega projekta  
KOLESARJI BREZ OVIR)

uni. dipl. org. Primož Jeralič  
Paralimpijec



# Kje smo danes?

- V Sloveniji je parakolesarstvo v povojih
- Draga oprema in socialni položaj invalidov
- Nekateri otroci s posebnimi potrebami se prvič peljejo s kolesom šele v poznih najstniških letih
- Nedostopna infrastruktura



# Zgodovina parakolesarstva

- Parakolesarstvo je znano tudi kot prilagojeno kolesarjenje
- Korenine parakolesarstva je mogoče izslediti do sredine 20. stoletja
- Prva uradna tekmovanja za kolesarje invalidov so se pojavila v 80.
- Leta 1996 je na paralimpijskih igrah v Atlanti parakolesarjenje bil prvič uraden šport



# Klasifikacijski sistemi

- Klasifikacija C1-C5
- Klasifikacija B
- Klasifikacija H1-H5
- Klasifikacija T1-T2







+

# Vrste tekmovanj

- Cestna dirka,
- Vožnja na čas TT,
- Vožnja na velodromih,
- Tekmovanja v spustih,
- Tekmovanja v Cross Country-u

○





# Mednarodni organi

Parakolesarstvo vodi več mednarodnih organizacij, vključno z:

- Mednarodnim paraolimpijskim odborom (IPC) in
- Union Cycliste Internationale (UCI)

# Razvoj parakolesarstva

- Meritve,
- Zahtevni treningi športnikov invalidov,
- Razvoj tekmovalne opreme,
- Razvoj prilagoditev



# Parakolesarstvo danes

- Danes je parakolesarstvo uveljavljen in spoštovan šport,
- Parakolesarji se redno udeležujejo različnih rekreativnih prireditev kot so maratoni ali dobrodelno kolesarjenje.

## VENDAR!

- Draga oprema,
- Premalo znanja,
- Strah pred neznanim,
- Slabši socialni položaj,
- Nedostopnost,
- ...

+



○



# Enake možnosti kolesarjenja

- Omogočiti enake/boljše možnosti izposoje v sistemu izposoje koles
- Spodbujanje gibanja s pomočjo „rekreativnih bonov“
- Prenos znanja in izkušenj
- Prilagojena spremljevalna infrastruktura
- Univerzalna dostopnost infrastrukture
- Boljše informacije o dostopnosti kolesarskih poti na cesti in v naravi

**Samo v LJ je 820 koles v sistemih izposoje.**

**Koliko prilagojenih koles za invalide si lahko izposodimo po celi Sloveniji?**

- a) 4
- b) 18
- c) 110



**4 pa še to samo v Savinjski dolini.**



# KOLESARJI BREZ OVIR





## **Cilji**

**Spodbujanje gibanja**

**Zagotoviti možnost kolesarjenja gibalno oviranim**

**Socialna vključenost**

**Vključevanje v lokalno okolje**

**Povezava s turizmom in lokalnimi invaliskimi organizacijami**

**KOLESARJI  
BREZ ~~OVIR~~**



# Zavrti kolo, vse lepše bo.

Spodbujamo  
kolesarjenje  
gibalno oviranih,  
omogočamo  
**izposojlo in  
uporabo**  
prilagojenih  
**ročnih koles.**



Gorska in cestna ročna kolesa

Obišči spletno stran [parakolesar.si](http://parakolesar.si)  
Oglej si prilagojene kolesarske poti in si  
izposodi ročno kolo.



# KOLESARJI BREZ OVIR

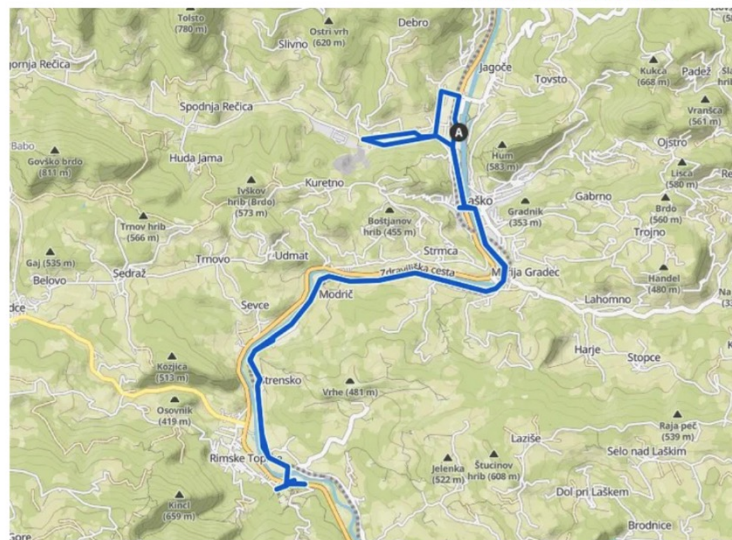


# Prilagojene kolesarske trase Dostopne točke za gibalno ovirane

## Laško- Vojnik- Štore

### TRASA 1: Laško - Rimske Terme - Laško

lahka kolesarska trasa



↔ 21,6 km  
↑↓ 130 m  
🕒 2 h (pri povprečni hitrosti 12 km/h)  
📍 pri Hotelu Thermana Park Laško

📄 Prenesi točke GPX  
📱 Oglej si traso v aplikaciji Komoot

POGLEJ TRASO PODROBNO

+

OPIS POTI

+

TOČKE OB TRASI

-

Na poti so točke, ki so dostopne gibalno oviranim osebam. Priporočamo:



- ✔ Hotel Thermana Park Laško 🍷 📍 🍴 🍷 🍷
- ✔ Bar Maček ☕
- ✔ Lokal Cappuccino Laško 🍷 📍 🍴
- ✔ Rimske Terme 🍷 📍 🍴 🍷

- ✔ Bravis Bar ☕
- ✔ Zdravilišče Laško 🍷 📍 🍴 🍷 🍷
- ✔ Hotel in restavracija Špica 🍷 📍 🍴
- ✔ Aqua Roma 🍷 📍 🍴

## **Priložnosti**

**Bike sharing mreža za invalide v sodelovanju z lokalnimi društvi  
(ključne regije)**

**Iz lokalnega nacionalno**

**Vključenosti drugih ranljivih skupin**

**Kombinacija transporta**

**Kolesa med subvencionirane invalidske pripomočke**

# KOLESARJI BREZ OVIR





# Kontakt

## Primož Jeralič

NSIOS

[www.nsios.si](http://www.nsios.si)

[primoz.jeralic@nsios.si](mailto:primoz.jeralic@nsios.si)

+386 30 666 420

## David Razboršek

Zavod Vozim

[www.vozim.si](http://www.vozim.si)

[www.parakolesar.si](http://www.parakolesar.si)

[david@vozim.si](mailto:david@vozim.si)

+38670881001

